



Programma en prijslijst zomer/najaar 2011 onder voorbehoud van wijziging



Pi-energy
Rijnstraat 197
1079 HE Amsterdam
020- 75 31 559 info@pienergy.nl

PI-ENERGY OPLAADPUNT VOOR DE MENSELIJKE BATTERIJ

Pi-energy staat voor Oneindige Energie en biedt u een oplaadpunt voor de menselijke batterij. Een energetisch tankstation voor lichaam en geest; waar rust, persoonlijke aandacht en ontwikkeling u in staat stellen beter te presteren en meer te genieten in het dagelijkse leven. Ruimdenkend maar met een nuchtere blik werd een selectie van zowel oeroude oosterse als gloednieuwe westerse disciplines samengesteld. Allen verschillend van oorsprong maar met het gelijke doel: Uw welzijn en levenskracht!

Voor vragen, reserveringen, inschrijvingen of een persoonlijke cadeaubon neemt u contact op met Pi-energy op bovenstaand telefoonnummer of e-mail adres.

SPORT EN BEWEGING PROGRAMMA TIJD PRIJS

Intieme Kwaliteitsklassen voor beginners en gevorderden

YOGA

Ontspan uw spanning en wordt leniger in lichaam en geest.	Proefles	75 min	€ 12,75
	Vervolgles	75 min	€ 12,75*

ZWANGERSCHAPS YOGA

Een optimale geboortevorbereiding verspreid over 10 lessen	Per les	75 min	€ 18,50*
--	---------	--------	----------

TAI CHI / CHI KUNG

Rust in beweging. Ontdek uw kracht zonder inspanning.	Proefles	60 min	€ 12,75
	Vervolgles	60 min	€ 12,75*

(*) Lesprijzen op basis van seizoensabonnement 1 les per week en incl. BTW.

WEKELIJKS LESSCHEMA GROEPSLESSEN

DAG	DOCENT	LES	OCHTEND	AVOND
Maandag	Viktoria	Zwangerschaps yoga		18:45 – 20:00
Dinsdag	Natalie	Yoga	9:15 – 10:30	18:45 – 20:00 20:15 – 21:30
Woensdag	Pien	Tai Chi / Chi Kung		18:45 – 19:45
Donderdag	Sinead	Yoga		18:45 – 20:00 20:15 – 21:30
Vrijdag	Pien	Tai Chi / Chi Kung	9:45 – 10:45	

BEHANDELINGEN

STOELMASSAGE

Zit, ontspan en ervaar hoe uw lichaam zich herstelt en vol nieuwe energie laadt. Tijdens uw lunchpauze is dit de ideale pitstop.

PROGRAMMA

1 Zit
5 Zitten
Incl. Reiki

TIJD

18 min

extra per massage

PRIJS

€ 18,50
€ 80,-
€ 5,-

AYURVEDISCHE MESSAGES

Weldadige holistische massages, naar de Indiase gezondheidsleer, zuiveren het fysiek en energetisch lichaam.

90 min € 90,-
120 min € 120,-

DRUKPUNT MASSAGE

Therapeutische afvoerende massage. Breng met deze massage je levens-energie in beweging en balans.

90 min € 90,-
120 min € 120,-

ZWANGERSCHAPS MASSAGE

Deze bijzondere massage zorgt voor een diepgaande ontspanning en eenwording met jezelf en je kindje.

60 min € 65,-

REIKI HEALING

Een stroom van helende energie vult uw lichaam en spoelt langs pijn, verdriet en zorgen. Heling en nieuwe inzichten, een voorjaarschoonmaak van uw lijf en geest!

Intake
Vervolg
Stoel
behandeling
Chakra balans
Op afstand

90 min € 65,-
60 min € 65,-
15 min € 23,-
60 min € 65,-
15 min € 20,-

RECONNECTIVE HEALING

Een grote onderhoudsbeurt aan uw energiebanen. Brengt uw welzijn waar het kan zijn!

Intake
Vervolg

90 min € 65,-
60 min € 65,-

PAKKETPRIJS: 3 x Reconnective Healing € 180,-

VORTEX HEALING

Voel je lichter en vrijer. VortexHealing helpt uw problematieken bij de wortel aan te pakken.

60 min € 65,-

CURSUS EN OPLEIDING

PROGRAMM

TIJD

PRIJS

REIKI OPLEIDINGEN

Geef uzelf en uw dierbaren wat extra's! Leer zelf reiki behandelingen geven. In de eerste opleiding leert u op een-voudige wijze extra levens-energie aan te roepen en door uw handen te laten stromen.

Reiki 1
Chakra balans
Synergie avond
Reiki 2
Reiki 3

12 uur € 221,-
2,5 uur € 75,-
2,5 uur € 7,-
12 uur € 385,-
In overleg € 535,-

CURSUS BABYMASSAGE

Geen mooiere energie als die van u en uw pasgeboren kind! Het prille contact wordt gestimuleerd met speciale massage technieken en het leren lezen van de lichaamstaal van uw baby.

Privés	5 uur	€	325,-
Klas van 2	6 uur	€	200,-
Klas van 3	6 uur	€	136,-
Klas van 4	6 uur	€	104,-
Klas van 5	6 uur	€	85,-
Basiscursus	20 uur	€	200,-
Basiscursus	14 uur	€	199,-

CURSUS ASTROLOGIE

CURSUS TZOLKIN

de "astrologie" van de maya's

ADVIES EN COACHING

GEBOORTEHOROSCOOP

Als het sterrenstelsel mag gezien worden als het DNA van de wereld om ons heen, biedt de sterrenstand bij onze geboorte een uniek inzicht in wie wij kunnen zijn en worden.

PROGRAMMA	TIJD		PRIJS
Kraamcadeau	<i>n.v.t.</i>	€	50,-
leeftijd 0-7 jr.	<i>n.v.t.</i>	€	60,-
leeftijd 7-35jr.	2 uur	€	70,-
leeftijd > 35jr.	2 uur	€	90,-
+ Toekomst (meerprijs)		€	45,-

LOOPBAAN ADVIES / COACHING

Loopt u steeds tegen dezelfde obstakels aan? Heeft u het gevoel dat uw werk u niet langer past, of zelfs uw persoonlijke ontwikkeling en geluk beperkt? Onze loopbaan en coaching adviseurs helpen u bij het verkrijgen van overzicht, inzicht en oplossingen.

in overleg *in overleg* *in overleg*

GEZINS COACHING

Een kleine disbalans binnen het gezin groeit soms uit tot een flink spanningsvlak. Gezinscoaching kan helpen deze struikelblokken weg te nemen voordat het zich als een probleem manifesteren.

<i>(eerste) intake</i>	30 min.		<i>gratis</i>
<i>Consult</i>	60 min.	€	75,-

UW TALENT

VERHUUR RUIMTE

Tenslotte houdt ons centrum haar agenda en deur open voor nieuwe initiatieven. Pi-energy gelooft in de kracht van synergie en biedt u de kans uw eigen kwaliteiten te delen d.m.v. een workshop of cursus in ons centrum.

	OPPERVLAKTE		TIJD		PRIJS
Weekend	90 m2	4,5 uur	€	75,60*	
Studio	36 m2	1 uur	€	30,62*	
Serre	18 m2	1 uur	€	15,31*	
Tuinkamer	15 m2	1 uur	€	12,75*	
Souterrain	20 m2	1 uur	€	15,31*	

(*) Huurprijzen ter indicatie (excl. BTW) en op basis van losse verhuur per uur en incl. beschikbare faciliteiten zoals koffie, thee, draadloos internet, massagetafels, stoelen etc.